

Rodičovské bingo

Uzna/a som
emócie môjho
dieťaťa

Myslel/a
som na svoje
potreby

Držal/a som
hranice a
svoje slovo

Ospravedlnil
/a som sa
dieťaťu

Zastal/a som
sa svojho
dieťaťa pred
druhými

Nechala som
dieťa prežiť
si frustráciu

Povedal/a
som svojmu
dieťaťu
"Ľúbim ťa"
len tak, bez
podmienok

Prepáčil/a
som si, že
nie som vždy
dokonalý
rodič

Povedal/a
som dieťaťu
NIE bez
pocitu viny

WWW.BLIZSIEKDETOM.SK

@BLIZSIEKDETOM

Rodičovské bingo

Doprial/a
som si čas
pre seba

Zhlboka som
sa
nadýchol/a,
než aby som
vybuchol/a

Neprerušil/a
som dieťa,
keď mi
chcelo niečo
dôležité
povedať

Nepoužíval/a
som na dieťa
iróniu

Nechal/a som
svoje dieťa
nudiť sa a
nevymýšľal/a
som mu hneď
program

Uznala som
svoju chybu
pred
dieťaťom

Konflikty
som riešil/a
s pokojom

Pomenoval/a
som, čo
teraz
potrebujem
ja

Nechal/a
som dieťa
urobiť chybu
a poučiť sa z
nej

WWW.BLIZSIEKDETOM.SK

@BLIZSIEKDETOM